

현대인의 체력과 건강을 위해 최고의 퍼포먼스를 이끌어내다

# 스포츠재활과

2년제

- 물리치료사 출신의 우수한 교수진
- 현장중심 교육과정
- 높은 취업률



T. 031.740.1330

http://sports.shingu.ac.kr

## 학과 소개



### 의학 지식과 도수 능력을 갖춘 스포츠 재활 전문가

스포츠재활과는 현대인들의 건강한 삶의 질 향상에 따라 미래 인간 중심의 스마트 피트니스 시대에 맞는 트레이너(AT) 및 전문 생활 스포츠 지도사 등의 인재를 양성하는 학과입니다. 물리치료사 자격을 가지고 스포츠 재활 분야 임상에서 활동하고 있는 전문 교수진을 통해 현장 중심의 의료 재활 이론 및 실기 위주의 교육을 실시하여 철저한 재활 트레이닝 능력과 과학적인 운동처방, 운동 지도 능력 등을 갖춘 스포츠 재활 전문가를 양성하는 데에 목적이 있습니다.

- # 스포츠 재활 전문 트레이너
- # 재활의학교육 # 높은 취업률 # 유망학과

## 교육목표



- 의료 재활의 풍부한 전공 지식과 실기 위주의 교육을 바탕으로 하여 전문적인 능력을 갖춘 트레이너(AT) 양성
- 국민의 건강증진 향상에 기여하고 스마트 피트니스 시대에 맞는 전문 생활 스포츠 지도사 양성
- 스포츠 선수 및 일반인의 과학적이고 체계적인 운동 처방 및 재활 트레이닝 전문가 양성



## 커리큘럼



1학년	1학기	인체해부학, 스포츠의학개론, 스포츠테이핑요법, 트레이닝방법론, 해양스포츠:서핑
	2학기	기능해부학(역학), 스포츠심리학, 스포츠 마사지 요법, 퍼스널 트레이닝, 스트레칭 테라피, 호신술, 동계스포츠:스키
2학년	1학기	재활 필라테스, 상지 스포츠재활 실기, 기초체력측정 및 평가, 골프트레이닝 방법론, 기능적 테이핑, 운동상해, 실내스포츠:배구, 현장실습
	2학기	근막이완요법, 하지 스포츠재활 실기, 비만과 체형관리, 신체 체형교정 운동, 운동생리학, 실내스포츠:농구

## 자격증



국가자격증	민간자격증
<ul style="list-style-type: none"> <li>생활스포츠지도사</li> <li>장애인스포츠지도사</li> <li>노인스포츠지도사</li> <li>유소년스포츠지도사</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>선수트레이너(AT)</li> <li>재활트레이너</li> <li>퍼스널트레이너</li> <li>기능적테이핑지도사</li> <li>골프피트니스지도사</li> <li>신체체형교정지도사</li> <li>필라테스지도사 등</li> </ul>

## 취업처



- 각종 프로 및 아마추어 스포츠팀
- 스포츠 의학센터
- 스포츠 의학병원
- 각 시·군·구 국민체력100인증센터
- 보건소 건강증진센터
- 국민건강보험공단
- 노인복지관 스포츠센터
- 기타 재활센터
- 피트니스센터
- 필라테스 센터
- 스포츠 및 재활의료기기 회사

## 스포츠재활과 교내 및 학과 행사



2024 연합 MT



수정구 보건소 나들이 봉사



2023 백마체전



2024 KIMES



2023 신구 EXPO



성남 건강박람회

## 스포츠재활과 동아리 활동 (S.S.M)



스포츠 재활에 관련된 특히 트레이너 분야로 진로를 희망하시는 학우분들에게 다양한 활동을 통해 필요한 지식과 경험의 기회를 제공합니다.

해부학, 테이핑, 마사지, 스트레칭 등 현장 업무에 관한 특강과 논문 특강, 선수 초청, 현장 견학 등의 다양한 정보를 얻을 수 있는 활동이 진행됩니다. 또한, 학업 정진을 위한 케이스 스터디도 진행 합니다.



현대캐피탈 배구단 견학



최민정 선수 초청 특강



케이스 스터디

## 자격증사업



신구대학교 전공 자격증 취득 사업으로 스포츠재활과에서 스포츠테이핑지도사 자격증 과정을 진행하였습니다. 23년 우리카드 위비 프로배구단 수석 트레이너 안일환 교수님께서 특강을 진행, 20년 넘게 현장에 계셨던 김용연 교수님도 함께 강의를 맡아주셨습니다. 스포츠테이핑 자격증 취득 후 퍼스널트레이닝 자격 과정을 진행하여 자격을 취득하였습니다.



테이핑 자격증



퍼스널트레이닝 자격증



## Q&A

궁금하세요? 물어보세요!



운동신경이 좋지 않아도 스포츠재활과에 입학하여 잘 적응할 수 있을까요? 트레이너가 되는 과정에서 어려움이 많을까요?

열정과 스포츠에 관한 관심만 있다면 운동신경은 크게 신경쓰지 않아도 됩니다. 전공수업을 통해 기초지식부터 응용까지 현장에서 사용할 수 있는 기술을 배울 수 있습니다.