

전문 교육을 통한 의학 지식과 도수치료 능력을 갖춘 스포츠 재활 전문가 양성

스포츠재활과

T. 031.740.1330
http://sports.shingu.ac.kr



2년제

- ☑ 물리치료사 출신의 우수한 교수진
- ☑ 현장중심 교육과정
- ☑ 높은 취업률

학과 소개

의학 지식과 도수치료 능력을 갖춘 스포츠 재활 전문가

스포츠재활과는 현대인들의 건강한 삶의 질 향상에 따라 미래 인간 중심의 스마트 피트니스 시대에 맞는 건강 운동 관리자 및 전문 생활 스포츠 지도사 등의 인재를 양성하는 학과입니다.

물리치료사 자격을 가지고 스포츠 재활 분야 임상에서 활동하고 있는 전문 교수진을 통해 현장 중심의 의료 재활 이론 및 실기 위주의 교육을 실시하여 철저한 재활 트레이닝 능력과 과학적인 운동처방, 운동 지도 능력 등을 갖춘 스포츠 재활 전문가를 양성하는 데에 목적이 있습니다.

- # 스포츠 재활 전문 트레이너
- # 재활의학교육 # 높은 취업률 # 유망학과

교육목표

- 국민의 건강증진 향상에 기여하고 스마트 피트니스 시대에 맞는 전문 생활 스포츠 지도사 양성
- 의료 재활의 풍부한 전공 지식과 실기 위주의 교육을 바탕으로 하여 전문적인 능력을 갖춘 전문가 양성
- 스포츠 선수 및 일반인의 과학적이고 체계적인 운동 처방 및 재활 트레이닝 전문가 양성



교육과정

1학년	<p>1학기 인체해부학, 스포츠의학개론, 생활 속의 물리치료, 스포츠테이핑요법, 트레이닝방법론, 운동상해, 실내스포츠:탁구, 해양스포츠:수영</p> <p>2학기 기능해부학(역학), 기능적 테이핑 요법, 스포츠심리학, 스포츠 마사지 요법, 운동처방 및 재활치료학, 퍼스널 트레이닝, 실내스포츠:배드민턴, 동계스포츠:스키</p>
2학년	<p>1학기 스트레칭 테라피 요법, 상지 스포츠재활 실기, 기초체력측정 및 평가, 응급처치(CPR), 재활 필라테스, 골프트레이닝방법론, 실내스포츠:배구, 해양스포츠:씨핑</p> <p>2학기 스포츠윤리(도핑), 비만과 체형관리, 근막이완요법, 신체 체형교정 운동, 하지 스포츠 재활, 골프 트레이닝 실기, 실내스포츠:풋살</p>

자격증

국가자격증	민간자격증
<ul style="list-style-type: none"> • 건강운동관리사 • 생활스포츠지도사 • 장애인스포츠지도사 • 노인스포츠지도사 • 청소년스포츠지도사 	<ul style="list-style-type: none"> • 선수트레이너(AT) • 재활트레이너 • 퍼스널트레이너 • 기능적테이핑지도사 • 골프피트니스지도사 • 신체체형교정지도사 • 필라테스지도사 등

취업처

다양한 분야의 취업!

- 각 시·군·구 국민체력100인증센터
- 보건소 건강증진센터
- 국민건강보험공단
- 노인복지관 스포츠센터
- 각종 프로 및 아마추어 스포츠팀
- 스포츠 의학병원
- 스포츠의학센터
- 기타 재활센터
- 피트니스센터 등